

Привыкание ребенка к детскому саду



В этом году пришли ... человек сами и примерно человек ... привели так сказать «силком». Боже мой! Какие они расчудесные, необыкновенные, смешные, кто-то говорит без умолку, кто-то также без остановки рыдает, а кто-то молчит, затаив «обиду» на родственников.

Человечки очень забавные, родители еще забавнее. В глазах новичков (я имею в виду родителей) один вопрос: «Они когда-нибудь перестанут плакать?»

Конечно! Только каждый в свое время, это рыдают они одновременно, а успокаиваются каждый в свое время.

Как сделать так, чтобы маленькие не плакали, а большие не волновались? Хотите честный ответ? Не знаю! Вариантов масса, но какой из них будет действенен для Вашего чада и для Вас, вот в чем проблема!

Самый простой вариант (очень субъективно) – сидеть дома со своим сокровищем лет до пяти и ждать когда оно (сокровище) само попросится в детский сад. Можно находиться с ребенком рядом в группе, пока он не привыкнет или Вам не надоест (сидеть в группе, разумеется, а не ребенок). Честное слово, на себе испытала этот способ: не привыкнет ни за что, и чем дальше будете сидеть, тем сложнее будет расставание.

Действует (не на всех) следующий способ: на первом родительском собрании малышей (от 2 до 3 лет) делят на мини-группы по 3 человека и приходят они по очереди с 1 сентября по 3 сентября (первая тройка), с 4 числа добавляется еще одна партия их троих новобранцев. Родители первое время находятся рядом, а потом уходят, но не далеко, чтобы по первому зову воспитателя прийти. Сначала ребята ходят в садик на 2-3

часа (в 80% случаях со слезами, через неделю процент слез снижается вдвое). Кульминацией является укладывание спать – это своего рода переломный момент. Человек понимает, что слезы и истерики безрезультативны. Одни смиряются с тем, что «злые» родители оставят в саду, но потом все-таки заберут домой. Другие (к счастью, таких большинство) оценивают ситуацию с положительной стороны: тети хорошие, с детьми веселей, игрушек много, кормят как дома, и самое главное – мамочка меня любит и обязательно придет, а я ей покажу рисунок, спою, станцую и ... много чего еще покажу.

Только родители успокоились и утвердились в правильности своего решения: «отдать ребенка в детский сад», как их ждет еще сюрприз, очень неприятный – кроха захворал. Этому виной много факторов: стресс, контакт с детьми в закрытом помещении, общение с большим количеством новых взрослых. Поэтому «сопельки» у нас появляются где-то на 15 день посещения.

В октябре (середина) у нас наступает «детская тишина», то есть малыши успокоились и начали слышать педагогов.

Дорогие мои родители, главный вывод – не волноваться или хотя бы стараться не волноваться – или притвориться для всех и прежде всего для своего «пушистика», что у вас все очень хорошо.