

Специально для домашних занятий упражнения для дыхания



Помогите малышу научиться дышать носом. Это тренирует дыхательную мускулатуру, улучшает кровообращение. Контролируйте правильность осанки и смыкание губ. Наберитесь терпения и настойчивости при выполнении упражнений с ребенком.

«Пастушок дудит в рожок».

«Пастушок» собирает коровок. И ему надо как можно сильнее подуть в дудочку.

«Бульканье»

Предложите ребенку подуть в стакан с водой через соломинку, чтобы за один выдох получилось долгое бульканье.

«Самолетик»

Покажите малышу, как играть в самолет.

*Самолет-самолет
Отправляется в полет*

*Развести руки в стороны
ладонями вверх.*

*Жу-жу-жу,
Жу-жу-жу*

*Поворот вправо-влево
и вдох*

Постою и отдохну

*Встань прямо, опустив
руки. Пауза.*

Повторить.