

## *Специально для домашних занятий упражнения для сердца*



Обратите внимание, не слишком ли возбужден Ваш ребенок?

Найдите время для тренировок работы его сердца.

Развивайте навыки движений в совместном выполнении упражнений.

«**Кошечка**» предложите ребенку поиграть в «кошечку», показать, как она оглядывается, пьет воду (наклоняет голову к полу).

«**Поговорим с ладошкой**» Читайте ребенку стихи и пусть он вместе с Вами загибает пальцы на руках:

Мой мизинчик, где ты был?

С безымянным щи варил,

С указательным запел,

А большой меня встречал

И конфетой угощал.

«**Болото**» положите на пол «колечки» ( пластмассовые, сделанные из шнура и т.п.) и предложите ребенку пройти болото по «кочкам» (колечкам). Ребенок идет, затем бежит, а потом прыгает по кочкам, перевоплощаясь в разные игровые образы (медведь, волк, заяц).