

## МБДОУ МО г. Краснодар "Центр - детский сад № 131"

### Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

#### 1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
з.п.м.с.)	Бутерброд с маслом Салат из моркови Пудинг из творога (запеченный) с соусом черносмородиновым Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с сыром российским Суфле из рыбы Рагу из овощей с тыквой Хлеб ржаной Чай с лимоном	Рожок с маслом Салат из моркови и яблок Запеканка из творога со сгущенным молоком Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с сыром российским Суп молочный с крупой (хлопья Геркулес) Какао с молоком	Бутерброд с маслом Икра кабачковая(порция) Омлет паровой с мясом Хлеб ржаной Чай с лимоном
№ з.п.м.с.)	Кефир Хлеб пшеничный	Напиток кисломолочный "Снежок" Хлеб пшеничный	Сок	Бананы	йогурт Хлеб пшеничный
з.п.м.с.)	Салат из зеленого горошка консервированного Суп картофельный с клецками Жаркое по-домашнему Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из квашеной капусты Борщ с картофелем Плов с мясом Компот фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свеклы с огурцами солеными Суп с рыбными консервами Котлета рубленая Макароны отварные с маслом Кисель из сухих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Овощи соленые Щи из квашеной капусты с картофелем Птица, тушенная в соусе сметанном с овощами Компот из замор. фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Овощи свежие Суп картофельный с горохом лущеным Печень по-строгановски Пюре картофельное Компот из свежих плодов яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
№ з.п.м.с.)	Яблоки свежие Зефир Суп молочный с крупой гречневой Чай с лимоном	Апельсины Булочка "Творожная" Суп молочный с крупой ячневой Какао с молоком	Яблоки свежие Яйцо вареное Каша жидкая манная Чай с сахаром	Напиток из груши дички Печенье Шницель рыбный натуральный Морковь, припущенная со сливочным маслом (гарнир) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Яблоки свежие Пирожок печеный с сухими фруктами Суп молочный с крупой пшеничный Кофейный напиток с молоком

### МБДОУ МО г. Краснодар "Центр - детский сад N 131"

#### Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

#### 2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Яйцо вареное Суфле творожное с повидлом Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с сыром российским Салат из зеленого горошка консервированного Рыба, запеченная в омлете Чай с лимоном Хлеб ржаной	Рожок с маслом Салат из моркови с курагой Пудинг из творога с яблоками Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Суп молочный с макаронными изделиями Какао с молоком	Бутерброд с маслом Икра кабачковая (порция) Драчена Хлеб ржаной Чай с лимоном
Полдник	Сок	Хлеб пшеничный Ряженка	Сок	Напиток из груши дички	йогурт Хлеб пшеничный
Обед	Овощи соленые Борщ с мясом и сметаной Биточки рубленые Пюре картофельное Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Овощи соленые Суп картофельный с макаронными изделиями Гуляш из отварного мяса Каша рассыпчатая Компот фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Овощи соленые Борщ с фасолью и картофелем Мясо отварное Капуста тушеная Кисель из сухих фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Овощи свежие Рассольник ленинградский со сметаной Суфле куриное с рисом Икра свекольная Компот из замор. фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Винегрет овощной Суп картофельный с мясными фрикадельками Запеканка из печени с рисом Компот из свежих плодов яблок Хлеб пшеничный
Ужин	Яблоки свежие Печенье Каша вязкая рисовая с маслом сливочным сахаром Чай с лимоном	Апельсины Булочка "Веснушка" Суп молочный с крупой ячневой Какао с молоком	Яблоки свежие Бутерброд с сыром российским Суп молочный с крупой пшеничный Чай с лимоном	Кондитерское изделие Сельдь с луком Пюре картофельное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Яблоки свежие Булочка "Янтарная" Суп молочный с тыквой и крупой Кофейный напиток с молоком