

МБДОУ МО г.Краснодар "Цент - детский сад № 131"

Основное (организованное) меню на Осень сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Яйцо вареное Суп молочный с крупой гречневой Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Биточки рыбные запеченные Рагу из овощей Чай с сахаром Хлеб ржаной	Рожок с маслом Салат из моркови с курагой Вареники ленивые (отварные) с маслом и сахаром Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Суп молочный с крупой манной Какао с молоком	Бутерброд с маслом Салат из кукурузы (консервированной) Омлет с сыром Чай с лимоном Хлеб ржаной
Завтрак 2	Сок	Груши	Сок	Бананы	Сок
Обед	Овощи свежие Суп картофельный с пшеничной крупой Мясо тушеное в соусе Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свежих огурцов Борщ с капустой и картофелем Пудинг из говядины Макароны отварные с маслом Компот из свежих плодов яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Овощи свежие Суп картофельный с крупой рисовой Рулет с луком и яйцом Икра свекольная Кисель из сухих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров и огурцов Щи из свежей капусты с картофелем Плов из птицы Компот из свежих плодов яблок и слив Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из картофеля с помидорами Суп картофельный с фасолью Запеканка из печени с рисом Напиток лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Ряженка Вафли Чай с лимоном Суфле творожное с повидлом	Напиток кисломолочный "Снежок" Булочка "Янтарная" Какао с молоком Суп молочный с крупой ячневой	Яблоки свежие Бутерброд с сыром российским Чай с лимоном Суп молочный с крупой (хлопья Геркулес)	Напиток из груши дички Печенье Котлеты рыбные любительские Пюре картофельное Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	йогурт Булочка молочная Суп молочный "Дружба" Яблоки свежие Хлеб пшеничный

МБДОУ МО г.Краснодар "Цент - детский сад № 131"

Основное (организованное) меню на Осень сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Суп молочный с крупой (хлопья Геркулес) Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с сыром российским Рис отварной с овощами Рыба, запеченная в омлете Чай с лимоном Хлеб ржаной	Рожок с маслом Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным (сладким) Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с сыром российским Суп молочный с крупой ячневой Какао с молоком	Бутерброд с маслом Салат из кукурузы(консервированной) Омлет паровой с мясом Чай с лимоном Хлеб ржаной
Завтрак 2	Яблоки свежие	Сок	Бананы	Напиток из груши дички	Груши
Обед	Салат из свеклы Бульон куринный с гречками и яйцом Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе Макароны отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной	Овощи свежие Суп картофельный вегетарианский Биточки рубленые Пюре картофельное Компот из свежих плодов яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров и огурцов Борщ с мясом и сметаной Перец, фаршированный мясом /Голубцы ленивые Соус сметанный с томатом Кисель из сухих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Овощи свежие Суп картофельный с горохом лученым Котлеты рубленые из птицы Картофель отварной молодой с маслом сливочным Компот из свежих плодов яблок и слив Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из белокочанной капусты Свекольник Печень по-строгановски Каша рассыпчатая Компот фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Кефир Пряники "Суворовские" Чай с сахаром Запеканка из творога со сгущенным молоком	Напиток кисломолочный "Снежок" Булочка "Творожная" Какао с молоком Суп молочный с крупой манной	Бутерброд с вареньем Ряженка Яйцо вареное Чай с лимоном Суп молочный с крупой пшеничный	Чай с сахаром Печенье Рулет из рыбы Икра кабачковая Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	йогурт Булочка "Веснушка" Кофейный напиток с молоком Суп молочный с крупой пшеничной