

МБДОУ МО г.Краснодар "Цент - детский сад № 131"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Ясли 12)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Яйцо вареное Суп молочный с крупой гречневой Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Биточки рыбные запеченные Рагу из овощей Чай с сахаром Хлеб ржаной	Рожок с маслом Салат из моркови с курагой Вареники ленивые (отварные) с маслом и сахаром Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Суп молочный с крупой манной Какао с молоком	Бутерброд с маслом Салат из кукурузы (консервированной) Омлет с сыром Хлеб ржаной Чай с лимоном
Завтрак 2	Сок	Груши	Сок	Бананы	Сок
Обед	Овощи свежие Суп картофельный с пшенной крупой Мясо тушеное в соусе Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свежих огурцов Борщ с капустой и картофелем Пудинг из говядины Макароны отварные с маслом Компот из свежих плодов яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Овощи свежие Суп картофельный вегетарианский Рулет с луком и яйцом Икра свекольная Кисель из сухих фруктов Хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров и огурцов Щи из свежей капусты с картофелем Плов из птицы Компот из свежих плодов яблок и слив Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат летний Суп картофельный с фасолью Запеканка из печени с рисом Напиток лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Ряженка Вафли Чай с лимоном Суфле творожное с повидлом	Напиток кисломолочный "Снежок" Булочка "Янтарная" Какао с молоком Суп молочный с крупой ячневой	Яблоки свежие Бутерброд с сыром российским Чай с сахаром Суп молочный с крупой (хлопья Геркулес)	Молоко кипяченое Печенье Котлеты рыбные любительские Пюре картофельное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	йогурт Булочка молочная Суп молочный "Дружба" Яблоки свежие

Кто утверждает МТ _____ М.А.Журавлева

МБДОУ МО г.Краснодар "Цент - детский сад № 131"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Ясли 12)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Суп молочный с крупой (хлопья Геркулес) Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с сыром российским Рис отварной с овощами Рыба, запеченная в омлете Чай с лимоном Хлеб ржаной	Рожок с маслом Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным (сладким) Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с сыром российским Суп молочный с крупой ячневой Какао с молоком	Бутерброд с маслом Салат из кукурузы(консервированной) Омлет паровой с мясом Чай с лимоном Хлеб ржаной
Завтрак 2	Яблоки свежие	Сок	Бананы	Сок	Груши
Обед	Салат из свеклы Бульон куринный с гречками и яйцом Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе Макароны отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной	Овощи свежие Щи зеленые Биточки рубленые Пюре картофельное Компот из свежих плодов яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров и огурцов Борщ с мясом и сметаной Перец, фаршированный мясом /Голубцы ленивые Соус сметанный с томатом Кисель из сухих фруктов Хлеб ржаной	Овощи свежие Суп картофельный с горохом луценым Котлеты рубленые из птицы Картофель отварной молодой с маслом сливочным Компот из свежих плодов яблок и слив Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из белокочанной капусты Свекольник Печень по-строгановски Каша рассыпчатая Компот фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Кефир Пряники "Суворовские" Чай с сахаром Запеканка из творога со сгущенным молоком	Напиток кисломолочный "Снежок" Булочка "Творожная" Какао с молоком Суп молочный с крупой манной	Бутерброд с маслом и вареньем Ряженка Яйцо вареное Чай с лимоном Суп молочный с крупой пшеничный	Чай с сахаром Печенье Рулет из рыбы Икра кабачковая Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	йогурт Булочка "Веснушка" Кофейный напиток с молоком Суп молочный с крупой пшенной

Кто утверждает МТ _____ М.А.Журавлева