

## МБДОУ МО г.Краснодар "Цент - детский сад № 131"

## Основное (организованное) меню на Осень сезон (Ясли 12)

## 1 неделя

|                     | Понедельник   | Вторник  | Среда   | Четверг   | Пятница   |
|---------------------|---|--|---|---|---|
| Завтрак             | Бутерброд с маслом<br>Яйцо вареное<br>Суп молочный с крупой гречневой<br>Кофейный напиток с молоком   | Бутерброд с маслом<br>Биточки рыбные запеченные<br>Рагу из овощей<br>Чай с сахаром<br>Хлеб ржаной  | Рожок с маслом<br>Салат из моркови с курагой<br>Вареники ленивые (отварные) с маслом и сахаром<br>Кофейный напиток с молоком            | Бутерброд с маслом<br>Суп молочный с крупой манной<br>Какао с молоком   | Бутерброд с маслом<br>Салат из кукурузы (консервированной)<br>Омлет с сыром<br>Хлеб ржаной<br>Чай с лимоном                                       |
| Завтрак 2           | Сок   | Груши  | Сок   | Бананы  | Сок   |
| Обед                | Овощи свежие<br>Суп картофельный с пшеничной крупой<br>Мясо тушеное в соусе<br>Компот из смеси сухофруктов<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной | Салат из свежих огурцов<br>Борщ с капустой и картофелем<br>Пудинг из говядины<br>Макароны отварные с маслом<br>Компот из свежих плодов<br>яблок<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной | Овощи свежие<br>Суп картофельный с крупой рисовой<br>Рулет с луком и яйцом<br>Икра свекольная<br>Кисель из сухих фруктов<br>Хлеб ржаной | Салат из свежих помидоров и огурцов<br>Щи из свежей капусты с картофелем<br>Плов из птицы<br>Компот из свежих плодов<br>яблок и слив<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный | Салат из картофеля с помидорами<br>Суп картофельный с фасолью<br>Запеканка из печени с рисом<br>Напиток лимонный<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной |
| Уплотненный полдник | Ряженка<br>Вафли<br>Чай с лимоном<br>Суфле творожное с повидлом   | Напиток кисломолочный "Снежок"<br>Булочка "Янтарная"<br>Какао с молоком<br>Суп молочный с крупой ячневой   | Яблоки свежие<br>Бутерброд с сыром российским<br>Чай с сахаром<br>Суп молочный с крупой (хлопья Геркулес)                               | Молоко кипяченое<br>Печенье<br>Котлеты рыбные любительские<br>Пюре картофельное<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный  | йогурт<br>Булочка молочная<br>Суп молочный "Дружба"<br>Яблоки свежие  |

Кто утверждает МТ \_\_\_\_\_ М.А.Журавлева

## МБДОУ МО г.Краснодар "Цент - детский сад № 131"

## Основное (организованное) меню на Осень сезон (Ясли 12)

## 2 неделя

|                     | Понедельник  | Вторник   | Среда   | Четверг   | Пятница   |
|---------------------|--|---|---|---|---|
| Завтрак             | Бутерброд с маслом<br>Суп молочный с крупой<br>(хлопья Геркулес)<br>Кофейный напиток с молоком   | Бутерброд с сыром российским<br>Рис отварной с овощами<br>Рыба, запеченная в омлете<br>Чай с лимоном<br>Хлеб ржаной   | Рожок с маслом<br>Пудинг из творога<br>(запеченный) с соусом<br>молочным (сладким)<br>Кофейный напиток с молоком  | Бутерброд с сыром российским<br>Суп молочный с крупой<br>ячневой<br>Какао с молоком   | Бутерброд с маслом<br>Салат из<br>кукурузы(консервированной)<br>Омлет паровой с мясом<br>Чай с лимоном<br>Хлеб ржаной                             |
| Завтрак             | Яблоки свежие  | Сок   | Бананы  | Сок   | Груши   |
| Обед                | Салат из свеклы<br>Бульон куриный с гречками и<br>яйцом<br>Бефстроганов из отварной<br>говядины в<br>молочно-сметанном соусе<br>Макароны отварные с маслом<br>Компот из смеси сухофруктов<br>Хлеб ржаной | Овощи свежие<br>Суп картофельный<br>вегетарианский<br>Биточки рубленые<br>Пюре картофельное<br>Компот из свежих плодов<br>яблоко<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной | Салат из свежих помидоров и<br>огурцов<br>Борщ с мясом и сметаной<br>Перец, фаршированный мясом<br>/Голубцы ленивые<br>Соус сметанный с томатом<br>Кисель из сухих фруктов<br>Хлеб ржаной | Овощи свежие<br>Суп картофельный с горохом<br>лученым<br>Котлеты рубленые из птицы<br>Картофель отварной молодой<br>с маслом сливочным<br>Компот из свежих плодов<br>яблоко и слив<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной | Салат из белокочанной<br>капусты<br>Свекольник<br>Печень по-строгановски<br>Каша рассыпчатая<br>Компот фруктовый<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной |
| Уплотненный полдник | Кефир<br>Пряники "Суворовские"<br>Чай с сахаром<br>Запеканка из творога со<br>сгущенным молоком  | Напиток<br>кисломолочный "Снежок"<br>Булочка "Творожная"<br>Какао с молоком<br>Суп молочный с крупой манной   | Бутерброд с маслом и<br>вареньем<br>Ряженка<br>Яйцо вареное<br>Чай с лимоном<br>Суп молочный с крупой<br>пшеничный  | Чай с сахаром<br>Печенье<br>Рулет из рыбы<br>Икра кабачковая<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный   | йогурт<br>Булочка "Веснушка"<br>Кофейный напиток с молоком<br>Суп молочный с крупой<br>пшенной  |