



Зачем вашему ребенку хореография?

Дорогие родители! Сейчас мы обращаемся к тем из вас, кто только раздумывает, стоит ли отдавать ребенка на занятия хореографией. Чтобы помочь вам и вашему малышу принять взвешенное решение, чтобы вы как можно более точно представили, что могут дать ребенку занятия, мы создали этот материал. Хореография для детей – это:

- **Здоровье, которое входит в привычку**

В наш век гиподинамии дети просиживают большую часть за книгами и компьютером. Об ухудшении зрения, сколиозе и других неприятных последствиях малоподвижного образа жизни ребенка мы узнаем постфактум – тогда, когда проблема становится серьезной. Но ведь всегда проще предотвратить болезнь, чем потом лечить. И здесь главное – вовремя начать.

Приучите своего ребенка к тому, что физические нагрузки – часть привычного уклада жизни. Важно не просто периодически заставлять заниматься, а создать привычку. Эта привычка станет основой его хорошего здоровья и красивой фигуры в будущем.

- **Грация, которая чувствуется в движениях**

Регулярные занятия хореографией, месяц за месяцем, не могут не повлиять на манеру двигаться. Движения становятся более плавными, пластичными, скоординированными.

- **Дисциплинированность, которая становится частью характера**

В школе, университете, на работе – в любом возрасте человеку необходимо уметь дисциплинировать себя, а если он занимает руководящую должность, то и поддерживать дисциплину среди подчиненных. Однако характер формируется в детстве, с возрастом обретая все более четкие очертания, и с каждым годом становясь менее гибким. Регулярные занятия хореографией приучат ребенка к внутренней дисциплине с детства – это один из лучших подарков, которые вы можете ему сделать.

- **Навыки социализации, которые пригодятся всегда**

Конечно, во время занятия ребенок направляет внимание на выполнение упражнений, но обучение проходит в группе, и он получает навыки социализации, учится работать в команде, общаться с другими детьми.

ЗНАЧЕНИЕ ФОРМЫ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ХОРЕОГРАФИЕЙ

Уважаемые родители наших воспитанников!

Когда ребёнок начинает заниматься танцами всегда встаёт вопрос формы. Какую же купить и где? А ведь это важно, в каком внешнем виде ваш ребёнок пойдёт на занятие хореографией. И важно это не только для педагога, но и для самих детей, а значит и для вас. Поэтому, возникла необходимость поговорить об этом.

Начну с того, что форма в группе должна быть единой. Если шорты у мальчиков, то у всех. И длина и цвет и качество должны быть одинаковы. Если майки, то у всех майки. Если футболки, то у всех футболки. Почему так, а не иначе? Потому, что ребёнок, одетый в одежду отличающуюся от одежды всей группы, будет чувствовать себя «белой вороной». Это будет отделять его от коллектива и создаст дискомфорт и ему и окружению. Единая форма одежды помогает детям действовать во время занятий всем вместе. Это развивает сплоченность и синхронность исполнения, что особенно важно в практике выступлений.

При выборе материала из которого изготовлена одежда лучше предпочтение отдать натуральным волокнам. Обычно это хлопок.

В случае подбора купальников для девочек, более эстетично выглядят купальники с добавлением лайкры. Они будут аккуратно облегать фигуру. Рукава могут быть любой длины. Цвет различный (белый, сиреневый, розовый...). Юбка должна гармонировать с цветом купальника, из лёгкой ткани, не пришита к купальнику (обычно «солнце»). Если вы попросите ребёнка опустить руки «по швам», то это и покажет самую правильную длину юбки для конкретного ребёнка (по пальцы рук). Такую юбку удобно брать в руки во время танца. На ноги одевают и мальчикам, и девочкам белые носки и балетки. Волосы принято убирать в «пучёк», чтобы ничего не мешало и не отвлекало от движений. Поэтому, нужно запастись множеством шпилек и резинок. Украшения на занятия не одевать.

Правильно подобранная форма – это ещё и фактор получения удовольствия. Эстетичная и комфортная форма поможет детям чувствовать себя красивыми и подтянутыми. Безусловно дисциплинирует их на занятиях.

Уважаемые родители! Давайте поможем детям формировать эстетический вкус и самодисциплину по средствам комфортной и красивой формы для занятий!