

# АНГИНА.

**Ангина**-это острое инфекционное заболевание. Наиболее часто ею болеют дети, подростки и взрослые люди (до 30-35 лет); у грудных детей и лиц пожилого возраста ангина встречается значительно реже. Вероятно, это связано со строением миндалин, которые достигают наибольшей величины у детей и подростков. (В последующие периоды жизни размеры миндалин значительно уменьшаются.)

Что же представляют собой миндалины?

При осмотре полости рта, за языком, по обе стороны зева, хорошо видны два овальной формы образования, несколько напоминает миндаль (отсюда и произошло название). Кроме этих небных миндалин, имеются еще две другие. Одна из них — язычная миндалина, - расположена на корне языка. Другая находится в верхнем отделе носоглотки, доступна осмотру только при помощи специального зеркала, но может быть прощупана пальцем, введенным в носоглотку. Эту миндалину называют носоглоточной или аденоидами. У детей она часто увеличена и потому является причиной затрудненного носового дыхания.

Описанные миндалины представляют собой скопления лимфоидной ткани, которые, располагаясь в различных участках слизистой оболочки верхних дыхательных путей, образуют лимфаденоидное глоточное кольцо. Миндалины связаны лимфатическими путями с лимфатическими узлами шеи.

Как и другие отделы лимфатической системы, миндалины, особенно небные, выполняют защитные функции: помогают организму бороться с болезнетворными микробами, постоянно находящимися в полости рта и поступающими извне. При встрече с инфекционным началом в миндалинах вырабатываются антитела — защитные тела против самих бактерий и вырабатываемых ими ядов — токсинов. Миндалинам, кроме того, свойственна и кроветворная функция, в них в небольшой степени происходит выработка лимфоцитов.

В дошкольном и школьном возрасте дети особенно подвержены различным инфекциям, и миндалины активно участвуют в выработке у них иммунитета — невосприимчивости к заболеваниям. Однако защитная функция миндалин имеет свои пределы. Если организм ослаблен, сопротивляемость его снижена воздействием неблагоприятных факторов (охлаждение, перегревание, переутомление, неправильное питание и т. п. ), то местные барьеры не могут задержать инфекцию. Находящиеся на миндалинах микробы становятся более активными, усиливается их размножение и образования ими ядов — токсинов. В ткани миндалин возникает острый воспалительный процесс — ангина.

Ангина представляет собой заболевание всего организма с выраженными воспалительными изменениями в небных миндалинах. К

возбудителям ангины относятся различные микробы (стрептококки, стафилококки, пневмококки и др.) и вирусы. Однако наличие этих микроорганизмов на поверхности миндалин вовсе не означает их заболевание. Ангина возникает и развивается только тогда, когда присоединяется неблагоприятное воздействие внешней среды, снижающее общую сопротивляемость организма.

К таким неблагоприятным факторам относится общее охлаждение тела или даже его отдельных частей, чаще всего ног, питье холодной воды, съеденное на улице мороженное, ветреная сырая погода. Наибольшее число заболеваний ангиной приходится на первый и четвертый кварталы года, когда значительно уменьшается число солнечных дней, когда в течение суток наблюдаются большие колебания температуры воздуха, повышается его влажность. В этот период меняется и характер питания: уменьшается количество потребляемых фруктов и овощей, резко падает содержание в них витаминов. Такое неполноценное питание, обедненное витаминами, особенно витамином С, тоже способствует заболеванию ангиной. Вот почему в рационе детей всегда должны быть (и в достаточном количестве!) овощи, фрукты, а по рекомендации врача — витаминные препараты.

Ангиной часто болеют дети с нарушенным носовым дыханием. Как известно, воздух, проходя через нос, согревается, увлажняется и в значительной степени очищается от микробов и пыли. При разросшихся аденоидах, насморке, отеке слизистой оболочки вследствие гайморита ребенок вынужден дышать ртом, что приводит к местному охлаждению миндалин и оседанию на них микробов. А это, естественно, увеличивает возможность заболевания. Нередко болеют ангиной дети, ослабленные какой-либо предшествующей болезнью (гриппом, корью), а также страдающие воспалительными процессами придаточных пазух носа и кариесом зубов.

Сейчас признается существование ангины аллергической природы. Причина её возникновения — воздействие внешних факторов, к которым организм ребенка обладает повышенной чувствительностью.

Широко распространенные в последние годы острые вирусные заболевания дыхательных путей всегда сопровождаются ангиной, которая является одним из симптомов этих заболеваний. Ангина развивается и при других инфекционных заболеваниях: дифтерии, скарлатине, мононуклеозе, туляремии. Эта ангина получила название вторичной, в отличие от первичной, представляющей собой самостоятельное заболевание.