

## Сад весна

Выход (г)	Наименование блюда	
	<u>Завтрак</u>	
40	Бутерброд с маслом(40) *	
200	Какао с молоком(200) *	
200	Суп молочный с крупой манной(200)	
440		Итого за Завтрак
	<u>Завтрак 2</u>	
180	Напиток из груши дички(180) *	
180		Итого за Завтрак 2
	<u>Обед</u>	
80	Суфле куриное с рисом(80) *	
200	Суп картофельный с крупой перловой (200) *	
50	Овощи свежие(50) *	
130	Икра свекольная(130) *	
25	Хлеб ржаной(25) *	
30	Хлеб пшеничный(30) *	
180	Компот из свежих плодов яблок(180) *	
695		Итого за Обед
	<u>Уплотненный полдник</u>	
20	Хлеб пшеничный(20) *	
25	Хлеб ржаной(25) *	
50	Зефир(50) *	
80	Рулет из рыбы(80) *	
200	Чай с сахаром(200) *	
150	Пюре картофельное(150) *	
525		Итого за Уплотненный полдник
1 840		Итого за день

## Ясли весна

Выход (г)	Наименование блюда
	<u>Завтрак</u>
40	Бутерброд с маслом(40) *
180	Суп молочный с крупой манной(180)
150	Какао с молоком(150) *
370	Итого за Завтрак
	<u>Завтрак 2</u>
150	Сок(150) *
20	Хлеб пшеничный(20) *
170	Итого за Завтрак 2
	<u>Обед</u>
20	Хлеб пшеничный(20) *
60	Суфле куриное с рисом(60) *
15	Хлеб ржаной(15) *
150	Компот из свежих плодов яблок(150) *
120	Икра свекольная(120) *
180	Суп картофельный с крупой перловой(180) *
30	Овощи свежие(30) *
575	Итого за Обед
	<u>Уплотненный полдник</u>
20	Хлеб пшеничный(20) *
25	Хлеб ржаной(25) *
30	Зефир(30) *
60	Рулет из рыбы(60) *
120	Пюре картофельное(120) *
200	Чай с сахаром(180) *
455	Итого за Уплотненный полдник
1 570	Итого за день