Сад весна

Выход (г)	Наименование блюда	
	<u>Завтрак</u>	
40	Рожок с маслом(40) *	
130	Пудинг из творога с яблоками(130) *	
200	Кофейный напиток с молоком(200) *	
370		Итого за Завтрак
	<u>Завтрак 2</u>	
180	Сок(180) *	
180		Итого за Завтрак 2
	<u>Обед</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) *	
60	Салат из белокочанной капусты(60) *	
200	Борщ с фасолью и картофелем(200) *	
80	Котлета рубленая(80) *	
135	Макароны отварные с маслом(135) *	
180	Кисель из сухих фруктов(180) *	
50	Хлеб ржаной(50) *	
735		Итого за Обед
	<u>Уплотненный полдник</u>	
200	Суп молочный с крупой пшеничный(200) *	
55	Бутерброд с повидлом(50) *	
200	Чай с лимоном(200) *	
100	Яблоки свежие(100) *	
555		Итого за Уплотненный полдник
1 840		Итого за день

Ясли весна

Выход (г)	Наименование блюда	
	<u>Завтрак</u>	
40	Рожок с маслом(40) *	
180	Кофейный напиток с молоком(180) *	
130	Пудинг из творога с яблоками(130) *	
350		Итого за Завтрак
	<u>Завтрак 2</u>	
150	Сок(150) *	
150		Итого за Завтрак 2
	<u>Обед</u>	
115	Макароны отварные с маслом(115) *	
60	Котлета рубленая(60) *	
45	Салат из белокочанной капусты(45) *	
20	Хлеб пшеничный(20) *	
40	Хлеб ржаной(40) *	
150	Кисель из сухих фруктов(150) *	
180	Борщ с фасолью и картофелем(180) *	
610		Итого за Обед
	<u>Уплотненный полдник</u>	
180	Суп молочный с крупой пшеничный(180) *	
180	Чай с лимоном(180) *	
35	Бутерброд с повидлом(35) *	
100	Яблоки свежие(100) *	
495		Итого за Уплотненный полдник
1 605		Итого за день