

Ясли весна

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
180	Суп молочный с крупой (хлопья Геркулес)(180) *
45	Бутерброд с сыром российским(45) *
150	Какао с молоком(150) *
375	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
75	Яблоки свежие(75) *
75	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
180	Птица, тушенная в соусе с овощами 1-3 года - Соус сметанный(180)
150	Компот из свежих плодов яблок(150) *
15	Хлеб ржаной(15) *
20	Хлеб пшеничный(20) *
30	Овощи свежие(30) *
180	Щи из свежей капусты с картофелем(180) *
575	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
20	Хлеб пшеничный(20) *
30	Печенье(30) *
180	Молоко кипяченое(180) *
65	Шницель рыбный натуральный(65) *
110	Морковь, припущенная со сливочным маслом (гарнир)(110) *
40	Хлеб ржаной(40) *
445	Итого за Уплотненный полдник
1 470	Итого за день

Сад весна

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
200	Суп молочный с крупой (хлопья Геркулес)(200) *
50	Бутерброд с сыром российским(50) *
200	Какао с молоком(200) *
450	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
100	Яблоки свежие(100) *
100	Яблоки свежие(100) *
200	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
50	Овощи свежие(50) *
200	Щи из свежей капусты с картофелем(200) *
230	Птица, тушенная в соусе с овощами 3-7 лет - Соус сметанный(230)
180	Компот из свежих плодов яблок(180) *
30	Хлеб пшеничный(30) *
25	Хлеб ржаной(25) *
715	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
20	Хлеб пшеничный(20) *
25	Хлеб ржаной(25) *
50	Печенье(50) *
130	Морковь, припущенная со сливочным маслом (гарнир)(130) *
85	Шницель рыбный натуральный(85) *
180	Напиток из груши дички(180) *
490	Итого за Уплотненный полдник
1 855	Итого за день