

Сад весна

Выход (г)	Наименование блюда	
<u>Завтрак</u>		
60	Икра кабачковая(порция)(60) *	
85	Омлет паровой с мясом(85) *	
25	Хлеб ржаной(25) *	
40	Бутерброд с маслом(40) *	
180	Чай с лимоном(180) *	
390	Итого за Завтрак	
<u>Завтрак 2</u>		
180	Кефир(180) *	
20	Хлеб пшеничный(20) *	
200	Итого за Завтрак 2	
<u>Обед</u>		
50	Хлеб ржаной(50) *	
30	Хлеб пшеничный(30) *	
80	Печень по-строгановски(80) *	
200	Суп картофельный с горохом лущеным(200) *	
50	Овощи свежие(50) *	
180	Компот из свежих плодов яблок(180) *	
130	Пюре картофельное(130) *	
720	Итого за Обед	
<u>Уплотненный полдник</u>		
200	Суп молочный с крупой пшеничный(200) *	
100	Яблоки свежие(100) *	
200	Кофейный напиток с молоком(200) *	
60	Пирожок печеный с сухими фруктами(60) *	
560	Итого за Уплотненный полдник	
1 870	Итого за день	

Ясли весна

Выход (г)	Наименование блюда	
65	<i>Омлет паровой с мясом(65) *</i>	
25	<i>Хлеб ржаной(25) *</i>	
40	<i>Бутерброд с маслом(40) *</i>	
180	<i>Чай с лимоном(180) *</i>	
40	<i>Икра кабачковая(порция)(40) *</i>	
350	Итого за Завтрак	
	<u>Завтрак 2</u>	
150	<i>Кефир(150) *</i>	
15	<i>Хлеб пшеничный(15) *</i>	
165	Итого за Завтрак 2	
	<u>Обед</u>	
20	<i>Хлеб пшеничный(20) *</i>	
180	<i>Суп картофельный с горохом лученым(180) *</i>	
150	<i>Компот из свежих плодов яблок(150) *</i>	
80	<i>Печень по-строгановски(80) *</i>	
120	<i>Пюре картофельное(120) *</i>	
30	<i>Овощи свежие(30) *</i>	
15	<i>Хлеб ржаной(15) *</i>	
595	Итого за Обед	
	<u>Уплотненный полдник</u>	
180	<i>Суп молочный с крупой пшеничный(180) *</i>	
100	<i>Яблоки свежие(100) *</i>	
180	<i>Кофейный напиток с молоком(180) *</i>	
50	<i>Пирожок печеный с сухими фруктами(50) *</i>	
510	Итого за Уплотненный полдник	
1 620	Итого за день	