

Сад весна

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
150	Суфле творожное с повидлом(150) *
40	Яйцо вареное(40) *
40	Бутерброд с маслом(40) *
180	Кофейный напиток с молоком(180) *
410	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
150	Сок(150) *
150	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
	Биточки рубленые(85) *
200	Борщ с мясом и сметаной(200) *
180	Напиток из плодов шиповника(180) *
150	Пюре картофельное(150) *
50	Овощи свежие(50) *
20	Хлеб пшеничный(20) *
50	Хлеб ржаной(30) *
650	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
210	Каша вязкая рисовая с маслом сливочным и сахаром(210) *
50	Печенье(50) *
200	Чай с лимоном(200) *
100	Яблоки свежие(100) *
560	Итого за Уплотненный полдник
1 770	Итого за день

Ясли весна

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
40	Яйцо вареное(40) *
40	Бутерброд с маслом(40) *
130	Суфле творожное с повидлом(130) *
180	Кофейный напиток с молоком(180) *
390	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
150	Сок(150) *
150	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
30	Овощи свежие(30) *
40	Хлеб ржаной(40) *
180	Борщ с мясом и сметаной(180) *
20	Хлеб пшеничный(20) *
150	Напиток из плодов шиповника(150) *
120	Пюре картофельное(120) *
65	Биточки рубленые(65) *
605	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
30	Печенье(30) *
180	Чай с лимоном(180) *
100	Яблоки свежие(100) *
160	Каша вязкая рисовая с маслом сливочным и сахаром(160) *
470	Итого за Уплотненный полдник
1 615	Итого за день