

Ясли лето

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
60	Биточки рыбные запеченные(60) *
15	Хлеб пшеничный(15) *
25	Хлеб ржаной(25) *
150	Чай с сахаром(150) *
40	Бутерброд с маслом(40) *
105	Рагу из овощей (105) *
395	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
150	Кефир(150) *
10	Хлеб пшеничный(10) *
160	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
20	Хлеб пшеничный(20) *
40	Салат из свежих помидоров и огурцов(40) *
60	Пудинг из говядины(60) *
15	Хлеб ржаной(15) *
180	Борщ с капустой и картофелем(180) *
115	Макароны отварные с маслом(115) *
150	Компот из свежих плодов яблок(150) *
580	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
60	Бананы(60) *
60	Булочка "Веснушка"(60) *
180	Какао с молоком(180) *
180	Суп молочный с крупой ячневой(180) *
480	Итого за Уплотненный полдник
1 615	Итого за день

Сад лето

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
15	Хлеб пшеничный(15) *
25	Хлеб ржаной(25) *
80	Биточки рыбные запеченные(80) *
155	Рагу из овощей (155)
40	Бутерброд с маслом(40) *
200	Чай с сахаром(200) *
515	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
180	Кефир(180) *
20	Хлеб пшеничный(20) *
200	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
25	Хлеб ржаной(25) *
20	Хлеб пшеничный(20) *
60	Салат из свежих помидоров и огурцов(60) *
200	Борщ с капустой и картофелем(200) *
80	Пудинг из говядины(80) *
135	Макароны отварные с маслом(135) *
180	Компот из свежих плодов яблок(180) *
700	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
100	Бананы(100) *
60	Булочка "Веснушка"(60) *
180	Какао с молоком(180) *
200	Суп молочный с крупой ячневой(200) *
540	Итого за Уплотненный полдник
1 955	Итого за день