

Ясли лето

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
40	Бутерброд с маслом(40) *
150	Какао с молоком(150) *
180	Суп молочный с крупой манной(180)
370	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
75	персики (75) *
75	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
40	Салат из свежих помидоров и огурцов(40) *
180	Щи зеленые(180) *
160	Плов из птицы(160) *
150	Компот из свежих плодов яблок(150) *
20	Хлеб пшеничный(20) *
15	Хлеб ржаной(15) *
565	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
20	Хлеб пшеничный(20) *
30	Печенье(30) *
150	Сок(150) *
40	Хлеб ржаной(40) *
60	Котлеты рыбные любительские(60) *
120	Пюре картофельное(120) *
420	Итого за Уплотненный полдник
1 430	Итого за день

Сад лето

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
40	Бутерброд с маслом(40) *
200	Какао с молоком(200) *
200	Суп молочный с крупой манной(200)
440	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
100	персики (100) *
100	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
60	Салат из свежих помидоров и огурцов(60) *
25	Хлеб ржаной(25) *
30	Хлеб пшеничный(30) *
180	Щи зеленые(180) *
180	Компот из свежих плодов яблок(180) *
210	Плов из птицы(210) *
685	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
25	Хлеб ржаной(25) *
50	Печенье(50) *
150	Пюре картофельное(150) *
180	Напиток из груши дички(180) *
80	Котлеты рыбные любительские(80) *
25	Хлеб пшеничный(25) *
510	Итого за Уплотненный полдник
1 735	Итого за день