

Ясли лето

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
40	Бутерброд с маслом(40) *
180	Кофейный напиток с молоком
40	Яйцо вареное(40) *
130	Запеканка из творога со сгущенным молоком(130) *
390	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
150	Кефир(150) *
15	Хлеб пшеничный(15) *
165	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
20	Хлеб пшеничный(20) *
115	Макароны отварные с маслом(115) *
40	Хлеб ржаной(40) *
150	Компот из смеси сухофруктов(150) *
60	Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе(60) *
180	Щи из свежей капусты с картофелем(180) *
30	Овощи свежие(30) *
595	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
150	Чай с сахаром(150) *
100	Яблоки свежие(100) *
180	Суп молочный с крупой (хлопья Геркулес)(180) *
30	Кондитерское изделие(30) *
460	Итого за Уплотненный полдник
1 610	Итого за день

Сад лето

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
40	Бутерброд с маслом(40) *
180	Кофейный напиток с молоком
40	Яйцо вареное(40) *
150	Запеканка из творога со сгущенным молоком(150) *
410	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
180	Кефир(180) *
20	Хлеб пшеничный(20) *
200	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
20	Хлеб пшеничный(20) *
80	Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе(80) *
200	Щи из свежей капусты с картофелем(200) *
50	Овощи свежие(50) *
50	Хлеб ржаной(30) *
200	Компот из смеси сухофруктов(200) *
135	Макароны отварные с маслом(135) *
735	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
180	Чай с сахаром(180) *
200	Суп молочный с крупой (хлопья Геркулес)(200) *
100	Яблоки свежие(100) *
50	Кондитерское изделие(50) *
530	Итого за Уплотненный полдник
1 875	Итого за день