

Сад лето

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
40	Рожок с маслом(40) *
180	Кофейный напиток с молоком
160	Пудинг из творога (запеченный) - Соус молочный (сладкий)(160)
380	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
180	йогурт(180) *
20	Хлеб пшеничный(20) *
200	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
180	Компот из свежих плодов яблок(180) *
30	Хлеб пшеничный(30) *
50	Хлеб ржаной(50) *
30	Соус сметанный с томатом(30) *
160	Голубцы ленивые(160) *
200	Борщ с мясом и сметаной(200) *
60	Салат из свежих помидоров и огурцов(60) *
710	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
200	Чай с лимоном(200) *
200	Суп молочный с крупой пшеничный(200) *
40	Яйцо вареное(40) *
100	Яблоки свежие(100) *
540	Итого за Уплотненный полдник
1 830	Итого за день

Ясли лето

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
40	Рожок с маслом(40) *
180	Кофейный напиток с молоком
130	Пудинг из творога (запеченный) - Соус молочный (сладкий)(130)
350	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
150	йогурт(150) *
15	Хлеб пшеничный(15) *
165	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
20	Хлеб пшеничный(20) *
150	Компот из свежих плодов яблок(150) *
15	Соус сметанный с томатом(15) *
40	Хлеб ржаной(40) *
40	Салат из свежих помидоров и огурцов(40) *
180	Борщ с мясом и сметаной(180) *
135	Голубцы ленивые(135) *
580	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
75	Яблоки свежие(75) *
180	Чай с лимоном(180) *
180	Суп молочный с крупой пшеничный(180) *
40	Яйцо вареное(40) *
475	Итого за Уплотненный полдник
1 570	Итого за день