

Ясли лето

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
45	Бутерброд с сыром российским(45) *
150	Какао с молоком(150) *
180	Суп молочный с крупой ячневой(180) *
375	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
60	Бананы(60) *
60	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
15	Хлеб ржаной(15) *
130	Картофель отварной молодой с маслом сливочным(130) *
20	Хлеб пшеничный(20) *
180	Суп картофельный с горохом лущеным(180) *
150	Компот из свежих плодов яблок(150) *
60	Котлеты рубленые из птицы(60) *
30	Овощи свежие(30) *
585	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
20	Хлеб пшеничный(20) *
25	Хлеб ржаной(25) *
40	Икра кабачковая(порция)(40) *
60	Рулет из рыбы(60) *
50	Печенье(50) *
200	Чай с сахаром(180) *
395	Итого за Уплотненный полдник
1 415	Итого за день

Сад лето

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
200	Какао с молоком(200) *
200	Суп молочный с крупой ячневой(200) *
50	Бутерброд с сыром российским(50) *
450	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
100	Бананы(100) *
100	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) *
130	Картофель отварной молодой с маслом сливочным(130) *
180	Компот из свежих плодов яблок(180) *
80	Котлеты рубленые из птицы(80) *
200	Суп картофельный с горохом луценым(200) *
50	Овощи свежие(50) *
25	Хлеб ржаной(25) *
695	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
20	Хлеб пшеничный(20) *
25	Хлеб ржаной(25) *
60	Икра кабачковая(порция)(60) *
200	Чай с сахаром(200) *
50	Печенье(50) *
80	Рулет из рыбы(80) *
435	Итого за Уплотненный полдник
1 680	Итого за день