

## Ясли лето

| Выход (г)                  | Наименование блюда                                      |
|----------------------------|---------------------------------------------------------|
| <u>Завтрак</u>             |                                                         |
| 130                        | <i>Запеканка из творога со сгущенным молоком(130) *</i> |
| 40                         | <i>Рожок с маслом(40) *</i>                             |
| 180                        | <i>Кофейный напиток с молоком</i>                       |
| 350                        | Итого за Завтрак                                        |
| <u>Завтрак 2</u>           |                                                         |
| 150                        | <i>Сок(150) *</i>                                       |
| 150                        | Итого за Завтрак 2                                      |
| <u>Обед</u>                |                                                         |
| 30                         | <i>Овощи свежие(30) *</i>                               |
| 120                        | <i>Икра свекольная(120) *</i>                           |
| 150                        | <i>Кисель из сухих фруктов(150) *</i>                   |
| 20                         | <i>Хлеб пшеничный(20) *</i>                             |
| 40                         | <i>Хлеб ржаной(40) *</i>                                |
| 60                         | <i>Рулет с луком и яйцом(60) *</i>                      |
| 180                        | <i>Суп картофельный вегетарианский(180) *</i>           |
| 600                        | Итого за Обед                                           |
| <u>Уплотненный полдник</u> |                                                         |
| 75                         | <i>персики (75) *</i>                                   |
| 150                        | <i>Чай с лимоном(150) *</i>                             |
| 180                        | <i>Суп молочный с крупой (хлопья Геркулес)(180) *</i>   |
| 40                         | <i>Бутерброд с сыром российским(40) *</i>               |
| 445                        | Итого за Уплотненный полдник                            |
| 1 545                      | Итого за день                                           |

## Сад лето

| Выход (г)                  | Наименование блюда                                      |
|----------------------------|---------------------------------------------------------|
| <u>Завтрак</u>             |                                                         |
| 150                        | <i>Запеканка из творога со сгущенным молоком(150) *</i> |
| 40                         | <i>Рожок с маслом(40) *</i>                             |
| 180                        | <i>Кофейный напиток с молоком</i>                       |
| 370                        | Итого за Завтрак                                        |
| <u>Завтрак 2</u>           |                                                         |
| 180                        | <i>Напиток из груши дички(180) *</i>                    |
| 180                        | Итого за Завтрак 2                                      |
| <u>Обед</u>                |                                                         |
| 80                         | <i>Рулет с луком и яйцом(80) *</i>                      |
| 180                        | <i>Кисель из сухих фруктов(180) *</i>                   |
| 50                         | <i>Хлеб ржаной(30) *</i>                                |
| 200                        | <i>Суп картофельный вегетарианский(200) *</i>           |
| 20                         | <i>Хлеб пшеничный(20) *</i>                             |
| 50                         | <i>Овощи свежие(50) *</i>                               |
| 130                        | <i>Икра свекольная(130) *</i>                           |
| 710                        | Итого за Обед                                           |
| <u>Уплотненный полдник</u> |                                                         |
| 100                        | <i>персики (100) *</i>                                  |
| 150                        | <i>Чай с сахаром(150) *</i>                             |
| 200                        | <i>Чай с лимоном(200) *</i>                             |
| 200                        | <i>Суп молочный с крупой (хлопья Геркулес)(200) *</i>   |
| 50                         | <i>Бутерброд с сыром российским(50) *</i>               |
| 700                        | Итого за Уплотненный полдник                            |
| 1 960                      | Итого за день                                           |