

Ясли лето

Выход (г)	Наименование блюда	
<u>Завтрак</u>		
40	Бутерброд с маслом(40) *	
40	Яйца вареные	
130	Суфле творожное с повидлом(130) *	
180	Кофейный напиток с молоком	
390		Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>		
150	Сок(150) *	
150		Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>		
20	Хлеб пшеничный(20) *	
150	Компот из смеси сухофруктов(150) *	
180	Суп картофельный с пшенной крупой(180) *	
30	Овощи свежие(30) *	
40	Хлеб ржаной(40) *	
170	Мясо тушеное в соусе(170) *	
590		Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>		
30	Вафли(30) *	
150	Чай с лимоном(150) *	
180	Суп молочный с крупой гречневой(180) *	
100	Яблоки свежие(100) *	
460		Итого за Уплотненный полдник
1 590		Итого за день

Сад лето

Выход (г)	Наименование блюда	
	<u>Завтрак</u>	
40	Бутерброд с маслом(40) *	
150	Суфле творожное с повидлом(150) *	
40	Яйца вареные	
180	Кофейный напиток с молоком	
410	Итого за Завтрак	
	<u>Завтрак 2</u>	
180	Сок(180) *	
180	Итого за Завтрак 2	
	<u>Обед</u>	
50	Овощи свежие(50) *	
200	Суп картофельный с пшенной крупой(200) *	
210	Мясо тушеное в соусе(210) *	
30	Хлеб пшеничный(30) *	
50	Хлеб ржаной(30) *	
200	Компот из смеси сухофруктов(200) *	
740	Итого за Обед	
	<u>Уплотненный полдник</u>	
50	Вафли(50) *	
100	Яблоки свежие(100) *	
200	Суп молочный с крупой гречневой(200) *	
200	Чай с лимоном(200) *	
550	Итого за Уплотненный полдник	
1 880	Итого за день	