

## Ясли лето

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
60	<i>Биточки рыбные запеченные(60) *</i>
15	<i>Хлеб пшеничный(15) *</i>
25	<i>Хлеб ржаной(25) *</i>
150	<i>Чай с сахаром(150) *</i>
40	<i>Бутерброд с маслом(40) *</i>
105	<i>Рагу из овощей (105) *</i>
395	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
150	<i>Кефир(150) *</i>
10	<i>Хлеб пшеничный(10) *</i>
160	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
20	<i>Хлеб пшеничный(20) *</i>
40	<i>Салат из свежих помидоров и огурцов(40) *</i>
60	<i>Пудинг из говядины(60) *</i>
15	<i>Хлеб ржаной(15) *</i>
180	<i>Борщ с капустой и картофелем(180) *</i>
115	<i>Макароны отварные с маслом(115) *</i>
150	<i>Компот из свежих плодов яблок(150) *</i>
580	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
60	<i>Бананы(60) *</i>
180	<i>Какао с молоком(180) *</i>
50	<i>Булочка "Янтарная"(50) *</i>
180	<i>Суп молочный с крупой ячневой(180) *</i>
470	Итого за Уплотненный полдник
1 605	Итого за день

## Сад лето

Выход (г)	Наименование блюда
	<u>Завтрак</u>
15	<i>Хлеб пшеничный(15) *</i>
25	<i>Хлеб ржаной(25) *</i>
80	<i>Биточки рыбные запеченные(80) *</i>
155	<i>Рагу из овощей (155)</i>
40	<i>Бутерброд с маслом(40) *</i>
200	<i>Чай с сахаром(200) *</i>
515	<b>Итого за Завтрак</b>
	<u>Завтрак 2</u>
180	<i>Кефир(180) *</i>
20	<i>Хлеб пшеничный(20) *</i>
200	<b>Итого за Завтрак 2</b>
	<u>Обед</u>
25	<i>Хлеб ржаной(25) *</i>
20	<i>Хлеб пшеничный(20) *</i>
60	<i>Салат из свежих помидоров и огурцов(60) *</i>
200	<i>Борщ с капустой и картофелем(200) *</i>
80	<i>Пудинг из говядины(80) *</i>
135	<i>Макароны отварные с маслом(135) *</i>
180	<i>Компот из свежих плодов яблок(180) *</i>
700	<b>Итого за Обед</b>
	<u>Уплотненный полдник</u>
100	<i>Бананы(100) *</i>
180	<i>Какао с молоком(180) *</i>
60	<i>Булочка "Янтарная"(60) *</i>
200	<i>Суп молочный с крупой ячневой(200) *</i>
540	<b>Итого за Уплотненный полдник</b>
1 955	<b>Итого за день</b>